



## **TÜRKİYE MS DERNEĞİ - 2020 YILI FAALİYET RAPORU**

11.03.2020'de ilan edilen global pandemi nedeniyle 18 Mart 2020 itibariyle derneğimiz hizmet ve faaliyetlerini durdurma kararı almıştır. Bu nedenle 2020 yılında üyelerimizle fiziksel ortamda bir araya gelerek hasta bilgilendirme toplantıları, dış mekan etkinlikleri gibi faaliyetler gerçekleştiremedik ve ayrıca fizyoterapi, psikoterapi hizmetlerimiz ile (yoga, nefes terapisi, resim, el sanatları, yaratıcı drama gibi) diğer sosyal aktivitelermize ara vermek zorunda kaldık.

### **Paylaşım (hasta bilgilendirme) toplantıları**

2020 yılı içinde sadece Ocak ayında dernek binasında bilgilendirme toplantısı gerçekleştirdik ve katılımcılara ikramda bulunduk.

Pandemi başlangıcından sonra ise, 7 ay boyunca sosyal medya hesaplarımızdan online olarak MS'li üyelerimize ve yakınlarına yönelik bilgilendirme toplantıları gerçekleştirdik.

### **Vaka Sunumları ve Makale Saatleri Toplantıları**

2018 yılının Kasım ayında başlatılan, hekimlere yönelik olarak yapılan ve MS hastalığına ilişkin zor vakaları kapsayan "**Vaka Sunumları**" toplantılarının yanı sıra; 2020 yılında yine her ay bir kere olmak üzere bir profesör moderatörlüğünde ve uzman hekimlerimizin anlatımlarıyla, MS alanındaki literatürden derlenen "**Makale Saatleri**" konulu toplantılar yapılmaya başlanmıştır.

Söz konusu toplantıları 2020 yılı Mart ayından itibaren pandemi koşulları nedeniyle dijital ortamda online canlı yayınlar ile gerçekleştirdik. Toplantılara tüm Türkiye'den nörolog hekimler katılmaktadır ve katılımcı sayısı 60-70 kişi arasındadır.

Covid-19 salgınının önlenmesi ile ilgili tedbirler göz önüne alınarak; web tabanlı düzenlenen bu toplantılara sadece elektronik ortamdan katılım olmakta, 2 veya daha fazla sağlık meslek mensubu bir araya gelerek katılım sağlamamakta ve tüm katılımcı ve konuşmacılar toplantıya kendi bilgisayarlarından erişebilmektedir.

### **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Hizmeti**

Derneğin kapalı kalma süresinin ve pandemi sürecinin belirsizliği nedeniyle 7 yıl boyunca üyelerimize fizyoterapi hizmeti veren Gürkan Şimşek 24 Ekim 2020'de derneğimizden karşılıklı anlaşma (ikale sözleşmesi) ile ayrılmıştır.

## **Psikoterapi Hizmeti**

Dernek üyesi MS'li bireylerin, teşhis ve tedavi süreçlerinde yaşadıkları duygusal ve bilişsel zorlukları aşmaları için psikolojik destek sağlanmasını, hastalığın sonucu olarak yaşanan psikolojik semptomları tanıma, ayırt etme ve başa çıkma yollarının keşfedilmesini, hastalık nedeniyle yaşam kalitesindeki düşmeden dolayı yaşanan duygudurum bozukluklarına müdahale edilmesini, bireyin yakın ve geniş sosyal çevresinde meydana gelen değişikliklere uyum sağlama yöntemlerinin belirlenip, iyileştirilmesini ve MS'li bireyin, yakın çevrelerinde yer alan kişilerle yaşadıkları ilişki zorluklarında aile görüşmeleri yapılmasını kapsayan psikoterapi hizmetimiz uzman klinik psikolog Esra Başöz Özden ile 2020 yılında da (Pandemi sonrası görüntülü görüşme şeklinde) devam etmiştir.

## **Yeni Şube Açılışı**

Ankara, Gaziantep, Sakaya ve Çanakkale şubelerimize ilaveten; 17.03.2020 tarihinde Bolu Şubemiz açılmış ve faaliyetlerine başlamıştır.

## **Projeler ve Farkındalık Çalışmaları**

### **MS Bülten (e-bülten)**

Temmuz ayından başlamak üzere, senede iki veya üç kere "**MS Bülten**" adı altında bir **e-bülten** yayınlamayı planladık ve ilk sayımızı Ağustos ayında yayınladık. Böylece, MS camiasından çok daha fazla hasta ve hasta yakınına ulaşarak onları gerek MS hastalığına, gerekse sosyal yaşamlarına ve destek verebileceğimiz her konuya ilişkin olarak bilgilendirmiş oluyoruz. İkinci sayımızı ise Kasım ayında yayınladık.

Bültenimizin kapsamı; dernek etkinliklerine ilişkin kurumsal içeriğin yanı sıra, konusunda uzman hekimler/kişiler tarafından kaleme alınan, MS'e ve MS tanısındaki/tedavisindeki yeni gelişmelere dair bilimsel yazılar, genel gündem konuları (ör. covid-19), fiziki ve psikolojik rehabilitasyon hizmetine dair yazılar, MS'lilerin yaşam kalitelerini artırmaya ve onları motive etmeye yönelik sosyal/bireysel aktivitelere dair konular olarak özetlenebilir.

Bültenimiz resmi facebook sayfamız ve web sitemizde reklamsız yayımlanmaktadır. Sadece hekimlere reklamlı dağıtım yapılmaktadır. Reklam almamızda herhangi bir yasal sakınca bulunmamakta ve reklam bedelleri derneğimiz bünyesindeki ticari işletme üzerinden faturalandırılmaktadır.

### **Geleneksel MS Günü Toplantısı**

Her yıl fiziksel ortamda dünya MS farkındalık ayı olan Mayıs ayında yapılan bu geniş katılımlı toplantımız, pandemi koşulları nedeniyle bu yıl 3 gün süren ve 30 Mayıs "Dünya MS Günü"nü de kapsayacak şekilde; 28-29-30 Mayıs tarihlerinde "online canlı paneller" şeklinde gerçekleşmiştir.

Nöroloji uzmanı hekimlerimizin yanı sıra, derneğimiz psikoterapisti, fizyoterapisti ve Başkan Yardımcımızın da katılımı ile sosyal medya hesaplarımızdan canlı yayın yapılmıştır.