



TÜRKİYE MS DERNEĞİ - 2017 YILI FAALİYET RAPORU

Üye sayısı: 2017 yılı sonu itibariyle toplam üye sayısı: 891
Kadın üye sayısı : 549 asil üye, 1 onursal üye (toplam 550)
Erkek üye sayısı : 340 asil üye, 1 onursal üye (toplam 341)

Derneğimizin faaliyetleri aşağıda yer almaktadır:

Paylaşım (hasta bilgilendirme) toplantıları:

2017 yılı içinde toplam 9 ay boyunca her ayın bir Pazar günü düzenli olarak dernek merkezimizde ve iki kez de dış mekanlarda, MS'li üyelerimize ve yakınlarına yönelik bilgilendirme ve hastalık konusunda bilinçlendirme amaçlı sunumlar ve etkinlikler gerçekleştirilmiştir. Toplantılar sırasında üyelerimize ikramda bulunulmuş ve ulaşım konusunda destek verilmiştir.

Dernek merkezimizde gerçekleşen aylık toplantılarda bilgilendirme yapan doktorlarımız aşağıdaki gibidir:

Ocak : Prof. Dr. Aksel Siva
Şubat : Doç. Dr. Erdem Toğrol
Mart : Psikolog Esra Başöz Özden
Nisan : Uzman Dr. Melih Tütüncü
Ekim : Doç. Dr. Aysun Soysal
Kasım : Prof. Dr. Gülşen Akman Demir
Aralık : Doç. Dr. Semih Ayta

Geleneksel MS Günü Toplantısı

Her yıl dünya MS farkındalık ayı olan Mayıs ayı içinde 200-250 kişilik bir katılım hedeflenerek düzenlenen "Geleneksel MS Günü" toplantısı, 28 Mayıs 2017 Pazar günü Conrad otelde yapılmıştır. Geleneksel MS Günü program içeriği aşağıda yer almaktadır:

10:00-10:30	Açılış: Kayıt ve Kahve İkramı
10:30-10:45	Yönetim Kurulu Başkanı Melih Tütüncü'nün Açılış Konuşması ve Ankara Şubesi Başkanı Aşır Nadar'ın Mesajının Okunması
10:45-11:15	MS ve Hamilelik (Prof. Dr. Ayşe Altıntaş)
11:15-12:15	MS Hastalarının Çalışma ve Sosyal Güvenlik Hakları (Prof. Cem Kılıç)
12:15-12:30	Ödül Töreni ("Yılın MS'li Yakını", "Yılın MS Dostu", "Onursal Başkan" ve "Onursal Üye" plaketleri)
12:30-13:30	Öğle Yemeği
13:30-14:15	Dünden Bugüne MS Derneği (Yönetim Kurulu üyesi Mert Ertüre)
14:15-16:00	Medikal Oturum Prof. Dr. Sabahattin Saip Doç. Dr. Nihal Işık Doç. Dr. Murat Kürtüncü Doç. Dr. Recai Türkoğlu Uzman Dr. Serkan Demir
16:00-16:30	Kapanış

Açık Hava Bilgilendirme Toplantısı

Geleneksel olarak, yılda bir kez aylık paylaşım toplantısı açık havada organize edilmektedir. Bilgilendirme sırasında üyelerimize kahvaltı ikram edilmektedir. 2017 yılının açık hava bilgilendirme toplantısı 17 Eylül Pazar günü Kadıköy-St. Joseph tesislerinde yapılmıştır.

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Hizmeti

Derneğimizin MS'li üyelerimize hizmet eden "Rehabilitasyon ve Rekreasyon Merkezi"nde, fizyoterapi uzmanımız tarafından yapılan seanslarda, kasların çalıştırılmasına ve kas rahatsızlıklarının giderilmesine yönelik egzersiz programları uygulanmıştır.

Psikoterapi Hizmeti

Dernek üyesi MS'li bireylerin, teşhis ve tedavi süreçlerinde yaşadıkları duygusal ve bilişsel zorlukları aşmaları için psikolojik destek sağlanmasını, hastalığın sonucu olarak yaşanan psikolojik semptomları tanıma, ayırt etme ve başa çıkma yollarının keşfedilmesini, hastalık nedeniyle yaşam kalitesindeki düşmeden dolayı yaşanan duygudurum bozukluklarına müdahale edilmesini, bireyin yakın ve geniş sosyal çevresinde meydana gelen değişikliklere uyum sağlama yöntemlerinin belirlenip, iyileştirilmesini ve MS'li bireyin, yakın çevrelerinde yer alan kişilerle yaşadıkları ilişki zorluklarında aile görüşmeleri yapılmasını kapsayan psikoterapi hizmetimiz uzman klinik psikolog Esra Başöz Özden tarafından gerçekleştirilmiştir.

Nefes Koçluğu ve Nefes Terapisi

Nefes alma kapasitesini tam kullanmanın fiziksel, zihinsel, ruhsal iyileşmeye katkısı ve doğal ve açık nefes alabiliyor olmanın yaşama kattığı değerlerin önemi nedeniyle, dernek merkezimizde ayda iki kez nefes koçluğu ve nefes terapisi çalışması yapılmaktadır. Oldukça ilgi gören bu çalışmamıza giderek artan sayıda üyemiz katılmaktadır. Nefes koçluğu hizmeti, Türkiye Nefes Koçluğu Federasyonu'nun profesyonel ve yetkinlik şartlarını tamamlamış, sertifikalı eğitmenleri tarafından verilmiştir.

Dernek Üye Ziyareti

Yönetim kurulu üyelerimiz, "Evde ziyaret programı" çerçevesinde, evinden çıkamayan engelli MS'li üyelerimize destek olmak amacıyla ayda bir kez ziyaret gerçekleştirmiştir.

Olağan Genel Kurul Toplantısı

5 Mart 2017 Pazar günü dernek merkezinde Olağan Genel Kurul toplantısı ikinci oturumu yapılmış olup, önceki dönem faaliyetleri hakkında bilgi verilmiştir. Daha sonra yeni yönetim ve denetim kurulu asil/yedek üye seçimi gerçekleştirilmiştir.

Dernek Bünyesinde Ticari İşletme Kurulması

2016 yılında ana tüzük değişikliğine dair yapılan Olağanüstü Genel Kurul kararı doğrultusunda, 2017 Mayıs ayında başlayan ticari işletme kuruluş işlemleri 4 Temmuz 2017 tarihi itibarıyla tamamlanmıştır.

İstanbul Maratonu (12.11.2017)

2017 yılında Vodafone tarafından 12.11.2017 Pazar günü düzenlenen İstanbul Maratonu halk yürüyüşüne "MS için bir adım" sloganı ile yönetim kurulu üyelerimiz, MS'liler, MS'li yakınları ve Medipol Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü öğrencileri ile katılım sağlandı. Yönetim kurulu üyemiz Uzman Dr. Serkan Demir maraton koşusuna katıldı.

STK Gelişim/ Destek Programları

2017 yılında projelerimizin daha geniş kitlelere ulaşmasını sağlamak için Açık Açık Derneği ile işbirliği yapılmıştır.

Koç Üniversitesi tarafından dernek yönetici ve çalışanlarına yönelik olarak Kasım 2017 ayında düzenlenen "Kapasite Geliştirme" eğitimine katılım sağlanmıştır.

Stajyerlik

Üniversitelerin "fizik tedavi ve rehabilitasyon" ve "psikoloji" bölümü öğrencileri derneğimizde stajlarını gerçekleştirmiştir.

MS Platformu

Hasta ve hasta yakınlarını bilgilendirmek ve MS'li olmanın yaşama bir engel olmadığını anlamalarını sağlamak ve toplumu MS hakkında bilinçlendirmek adına İzmir, Adana, Karadeniz ve Kütahya MS Dernekleri ile birlikte hedef birliği yapılarak 2016 yılında MS Platformu kurulmuştur. 2017 yılında hastalık süreci ve tedavisi üzerine sosyal medya aracılığıyla görsel çalışmalar paylaşılmış ve MS Platformu web sitesi kurulması yolunda çalışmalara başlanmıştır.

İşbu rapor, 16.01.2018 tarihinde Yönetim Kurulu tarafından hazırlanmıştır.