



TÜRKİYE MS DERNEĞİ - 2023 YILI FAALİYET RAPORU

Vaka Sunumları ve Makale Saatleri Toplantıları

Hekimlere yönelik olarak ayda bir kez yapılan, biri (veya her ikisi) Profesör iki hekim moderatörlüğünde ve uzman hekimlerimizin anlatım ve sunumlarıyla; üç oturumda gerçekleşen zor MS vakaları üzerine bilgi ve deneyimlerin paylaşıldığı toplantılar ile, MS alanındaki literatürden derlenen makale saatleri toplantıları online olarak devam etmiştir.

Sunumlar, özel erişim aracılığıyla canlı olarak yayınlanmaktadır.

Sempozyum

Derneğimizce 2-4 Haziran tarihleri arasında "Nöroimmünolojide Tanı ve Ayırıcı Tanı" konulu sempozyum düzenlenmiştir. Oldukça geniş katılım sağlanan bu sempozyum ilaç firmalarının eş sponsorluğu ile gerçekleşmiştir.

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Hizmeti

Dernek binamızın MS'li üyelere hizmet eden "Rehabilitasyon ve Rekreasyon Merkezi"nde, fizyoterapi uzmanımız tarafından haftada üç gün fizyoterapi hizmeti verilmiştir.

Psikoterapi Hizmeti

2022 yılının Kasım ayında başlayan ve haftada bir gün klinik psikoloji bilim uzmanı Kerem Urcan tarafından 5 MS'li üyemize verilen psikoterapi hizmeti devam etmiştir. Ayrıca, bazı üyelerimize ev ziyareti yapılmış ve "online" psikolojik destek sağlanmıştır.

Geleneksel MS Günü Toplantısı

Geleneksel olarak her yıl Mayıs ayında yapılan bu geniş katılımlı toplantımız, bu yıl 21 Mayıs Pazar günü dernek binamızda Nöroloji uzmanı hekimlerimizin katılımı ile bilimsel panel şeklinde gerçekleştirilmiştir. Toplantı sırasında üyelerimize ikramda bulunulmuş ve ulaşım konusunda destek verilmiştir. Toplantı eş zamanlı olarak, sosyal medya hesaplarımızdan canlı olarak yayınlanmıştır.

Anket çalışmaları

MS'li hastaların ilaç memnuniyeti ve hayat kalitesine ilişkin anket, veri analizi ve istatistik çalışmaları kapsamında ilgili firmalarla işbirliği yapılmıştır.

Bunun yanı sıra, üniversitelerin fizik tedavi ve rehabilitasyon ve psikoloji bölümünde okuyan öğrencilere tez araştırmaları için destek verilmiştir.

Projeler ve Farkındalık Çalışmaları

MS Bülten (e-bülten)

2020 yılında yayınlamaya başladığımız "MS Bülten" adlı e-bültenimizi 2023 yılında da yayınlamaya devam ettik. Şubat ayında ilk sayımızı, Aralık ayında ikinci sayımızı yayınladık.

MS Bültenimizin reklamalı sayıları hekimler ile paylaşılmakta; reklamsız sayıları ise web sitemizin "e-yayınlar" bölümünde yayınlanmaktadır.

Nefes Koçluğu ve Nefes Terapisi

Nefes alma kapasitesini tam kullanmanın fiziksel, zihinsel, ruhsal iyileşmeye katkısı ve doğal ve açık nefes alabiliyor olmanın yaşama kattığı değerlerin önemi nedeniyle, dernek merkezimizde ayda iki kez yapılan, ancak global pandemi ve covid önlemleri nedeniyle uzun bir süre ara verilen "nefes koçluğu ve nefes terapisi" çalışmalarına Mart ayında yeniden başlanmıştır. Oldukça ilgi gören bu çalışmamıza giderek artan sayıda üyemiz katılmaktadır. Nefes koçluğu hizmeti, profesyonel ve yetkinlik şartlarını tamamlamış, sertifikalı eğitmenler tarafından verilmektedir.